



**Comment ce médicament agit-il ?**

La zidovudine est un médicament antirétroviral (anti-VIH). Elle agit en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

La zidovudine est utilisée avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Elle aide à garder un système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

La zidovudine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser le condom, ne pas partager les seringues).



**Comment prendre ce médicament ?**

ZIDOVUDINE	
___ gélule(s) à 100mg	ou
___ mL (10 mg/mL)	
___ fois par jour	

La zidovudine peut être prise **avec ou sans nourriture**. Il est recommandé de prendre un grand verre d'eau afin de prévenir l'irritation de l'oesophage. Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.



À moins d'effets indésirables graves, *n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.*

**J'ai oublié de prendre une dose !**

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**



**Quels sont les effets indésirables ?**

	Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité <b>Continuez le médicament</b>	- Nausées, maux de tête, insomnie, fatigue, douleurs musculaires - Vomissements, douleurs abdominales - Ongles deviennent noirs
	Contactez votre médecin <b>Continuez le médicament</b>	- <b>Anémie</b> : fatigue, essoufflement, palpitations (cœur qui bat vite), pâleur de la peau
	Voyez <b>IMMÉDIATEMENT</b> votre médecin.	- <b>Acidose lactique</b> : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer - <b>Myopathie</b> : grosse faiblesse musculaire

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

**Mélange de médicaments !**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.



**Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec la Zidovudine ?**

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.



**Grossesse et allaitement**

L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

La zidovudine peut être utilisée lors de la grossesse.



**Suivi médical**

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de la zidovudine sur votre sang.

**Où et comment garder la Zidovudine ?**

Pas dans la salle de bain.

Conservez la zidovudine dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants.



**Conseils généraux**

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

