

## TÉNOFOVIR (VIREAD<sup>MD</sup>)



### Comment ce médicament agit-il ?

Le ténofovir est un médicament antirétroviral (anti-VIH). Il agit en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

Le ténofovir est utilisé avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Il aide à garder un système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

Le ténofovir ne guérit pas le SIDA et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser un condom en latex, ne pas partager les seringues).



### J'ai oublié de prendre une dose !

Si vous êtes la journée de la dose oubliée :  
Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.



Si vous êtes le lendemain de la dose oubliée :  
Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**

### Mélange de médicaments !

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre plus particulièrement des médicaments pour soulager la douleur tels que des anti-inflammatoires nonstéroïdiens (Aspirine, Advil, Motrin, etc.), un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



### Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec le ténofovir ?

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.



### Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du ténofovir chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le ténofovir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

### Comment prendre ce médicament ?

#### TÉNOFOVIR

1 comprimé à 300 mg

1 fois par jour **ou**  aux 2 jours

**ou**  1 fois par semaine le \_\_\_\_\_

**ou**  2 fois par semaine le \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_


Prendre avec ou sans nourriture. Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.



Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez le ténofovir, cela peut aggraver l'hépatite.

À moins d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.

### Quels sont les effets indésirables ?

Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités <b>Continuez le médicament</b>	- Maux de tête, fatigue, nausées, vertiges - Symptômes digestifs : perte d'appétit, diarrhée légère, gaz intestinaux
Contactez votre médecin <b>Continuez le médicament</b>	- <b>Rash</b> (rougeurs sur la peau) - Douleur au niveau des os (Avisiez votre médecin si vous avez une histoire de troubles osseux.)
 Voyez <b>IMMÉDIATEMENT</b> votre médecin	<b>Acidose lactique</b> : douleur à l'estomac accompagnée de nausées et de vomissements, douleurs musculaires, faiblesse ou grande fatigue, rythme cardiaque rapide ou irrégulier

Avisiez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommodent. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

### Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera le fonctionnement de vos reins. Le ténofovir peut occasionner une toxicité rénale chez certaines personnes.

### Où et comment garder le ténofovir ?

Pas dans la salle de bain.

Conservez le ténofovir dans un endroit sec et à la température de la pièce.



Garder hors de la portée des enfants.

### Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

