

**Comment ce médicament agit-il ?**

La stavudine est un médicament antirétroviral (anti-VIH). Elle agit en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

La stavudine est utilisée avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Elle aide à garder un système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

La stavudine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser le condom, ne pas partager les seringues).

**J'ai oublié de prendre une dose !**

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**

**Mélange de médicaments !**

Le risque d'avoir certains effets indésirables peut augmenter si la stavudine est mélangée à d'autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.

**Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec la stavudine ?**

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

**Grossesse et allaitement**

On ne connaît pas encore les effets de la stavudine chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre la stavudine et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

**Comment prendre ce médicament ?****STAVUDINE**

\_\_\_ capsule(s) à \_\_\_ mg




\_\_\_ fois par jour

La stavudine peut être prise **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

À moins d'effets indésirables graves, *n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.*

**Quels sont les effets indésirables ?**

	Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités. <b>Continuez le médicament.</b>	- Fatigue, maux de tête
	Contactez votre médecin <b>Continuez le médicament</b>	- <u>Neuropathie périphérique</u> : douleur, engourdissements, sensation de brûlure ou faiblesse aux pieds ou aux mains
	Voyez <b>IMMÉDIATEMENT</b> votre médecin.	- <u>Acidose lactique</u> : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer - <u>Pancréatite</u> (inflammation pancréas) : douleurs abdominales, nausées, vomissements

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

**Suivi médical** : par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de la stavudine sur votre foie, gras dans le sang, votre pancréas, etc.

**Où et comment garder la stavudine ?**

Pas dans la salle de bain.

Conservez la stavudine dans un endroit sec et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants.

**Conseils généraux**

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

