



Comment ce médicament agit-il ?

La didanosine est un médicament antirétroviral (anti-VIH). Elle agit en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

La didanosine est utilisée avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Elle aide à garder un système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

La didanosine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser le condom, ne pas partager les seringues).



Comment prendre ce médicament ?

DIDANOSINE

___ capsule à ___ mg

1 fois par jour

- Doit être pris **à jeun** (1/2 heure avant ou 2 heures après un repas)
- **Avaler en entier**. Ne pas croquer ou écraser.
- Éviter de prendre avec des boissons acides (cola, jus d'orange,...)

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

À moins d'effets indésirables graves (voir section **effets indésirables**), *n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.*



J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.






Mélange de médicaments !

Le risque d'avoir certains effets indésirables peut augmenter si la didanosine est mélangée à d'autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables ?

	Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité Continuez le médicament	- Nausées, diarrhée douleurs abdominales, perte d'appétit - Fatigue
	Contactez votre médecin Continuez le médicament	- Neuropathie périphérique : douleur, engourdissements, sensation de brûlure ou faiblesse aux pieds ou aux mains
	Voyez IMMÉDIATEMENT votre médecin.	- Acidose lactique : nausées, vomissements, perte de poids, douleurs à l'estomac, difficulté à respirer, grande fatigue, augmentation des battements du coeur - Pancréatite : douleurs abdominales, nausées, vomissements

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la didanosine ?

Évitez la consommation régulière d'alcool. L'alcool et la didanosine augmentent le risque de pancréatite. Une consommation occasionnelle ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.



Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets de la didanosine chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre la didanosine et que vous êtes enceinte ou désirez l'être. L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



Où et comment garder la didanosine ?

Pas dans la salle de bain.

Conservez la didanosine dans un endroit sec et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants.



Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptômes.

