

Ténofovir/Emtricitabine/Rilpivirine (Complera^{MD})

Comment ce médicament agit-il ?



Le Complera est une combinaison de trois antirétroviraux (anti-VIH). Ils agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le Complera est utilisé afin de ralentir la progression de la maladie. Il aide à garder votre système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

Le Complera ne guérit pas le SIDA et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser un condom en latex, ne pas partager les seringues).



J'ai oublié de prendre une dose !

Si plus de 12 heures avant la prochaine dose : Prenez la dose oubliée **avec de la nourriture** dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.



Si moins de 12 heures avant la prochaine dose : Laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose **avec de la nourriture** selon l'horaire prévue. **Ne doublez pas la dose.**

Mélange de médicaments !

Les médicaments qui affectent l'acidité de l'estomac tels que : Maalox, Diovol, Pepcid, Zantac peuvent diminuer l'efficacité du Complera. Les antiacides (Maalox et Diovol) doivent être pris 2 heures avant ou 4 heures après la prise du Complera et les anti-H₂ (Pepcid et Zantac) doivent être pris au moins 12 heures avant ou 4 heures après la prise du Complera. L'utilisation des inhibiteurs de la pompe à proton (Ex. : Losec, Nexium et Pantoloc) est contre-indiquée. Ne prenez pas de millepertuis (St. John's wort) avec le Complera car le millepertuis peut diminuer l'efficacité du Complera et possiblement rendre le virus résistant à ce médicament. Les AINS tels que le Motrin et l'Advil peuvent augmenter le risque de toxicité rénale lorsque combinés au Complera.

Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien si vous désirez prendre ces médicaments ou avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Complera ?

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du Complera chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le Complera et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Comment prendre ce médicament ?

Complera

1 comprimé

1 fois par jour

Le Complera doit être pris avec de la nourriture (390 calories et plus). La prise d'une boisson riche en protéine ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption du Complera.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une résistance. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

À moins d'effets indésirables graves (voir section effets indésirables), n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.



Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B. L'arrêt du Complera peut aggraver l'hépatite.

Quels sont les effets indésirables ?

Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité Continuez le Médicament	- Fatigue, maux de tête - Difficulté à s'endormir - Perte d'appétit, nausées, diarrhée
Contactez votre médecin Continuez le Médicament	- Rash (rougeur sur la peau) seul - Douleur au niveau des os - Hyperpigmentation de la paume des mains et de la plante des pieds - Décoloration de la peau
Voyez IMMÉDIATEMENT votre médecin	Rash AVEC : - Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche - Enflure, cloques (bulles sur la peau) - Rougeur des yeux - Nausées, vomissements, diarrhée - Douleurs musculaires et articulaires - Grande fatigue, malaises généraux Effet sur le rythme cardiaque : - Étourdissements, palpitations ou battements cardiaques irréguliers

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera le fonctionnement de vos reins et vos os. Le ténofovir compris dans le Complera peut occasionner chez certaine personne, une toxicité rénale et osseuse.

Où et comment garder le Complera ?

Éviter les endroits humides tels que la salle de bain. Conservez le Complera dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à la température de la pièce.



Garder hors de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.