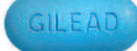


## TÉNOFOVIR/EMTRICITABINE (Truvada<sup>MC</sup>)

### Comment ce médicament agit-il ?



Le Truvada<sup>MC</sup> est une combinaison de deux médicaments antirétroviraux (anti-VIH). Il agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le Truvada<sup>MC</sup> est utilisé avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Il aide à garder votre système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

Le Truvada<sup>MC</sup> ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser un condom en latex, ne pas partager les seringues).



### J'ai oublié de prendre une dose !

#### Le jour de la dose oubliée :

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.



#### Le lendemain de la dose oubliée :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**

### Mélange de médicaments !

Le Truvada<sup>MC</sup> peut interagir avec d'autres médicaments

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre plus particulièrement des médicaments pour soulager la douleur tels que des anti-inflammatoires (Aspirine, Advil, Motrin, etc.), un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



### Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec le Truvada<sup>MC</sup> ?

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

### Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du Truvada<sup>MC</sup> chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le Truvada<sup>MC</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être. L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



### Comment prendre ce médicament ?

#### TRUVADA<sup>MC</sup>

1 comprimé

300 mg de ténofovir et 200 mg d'emtricitabine

1 fois par jour

Le Truvada<sup>MC</sup> peut être pris avec ou sans nourriture.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

**Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez le Truvada<sup>MC</sup>, cela peut aggraver l'hépatite.**

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*



### Quels sont les effets indésirables ?

Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités <b>Continuez le médicament</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fatigue, maux de tête, difficulté à s'endormir</li><li>- Perte d'appétit, nausée, diarrhée légère, gaz intestinaux</li></ul>
Consultez votre médecin. <b>Continuez le médicament</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Rash</b> (rougeur sur la peau) seul</li><li>- Douleur au niveau des os</li><li>- Hyperpigmentation de la paume des mains et de la plante des pieds</li><li>- Décoloration de la peau (petites taches ou taches de rousseur)</li></ul>
Consultez votre médecin <b>immédiatement.</b>	<b>Acidose lactique</b> : douleur à l'estomac accompagnée de nausées et de vomissements, douleurs musculaires, faiblesse ou grande fatigue, rythme cardiaque rapide ou irrégulier

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

### Suivi médical

Le ténofovir peut occasionner une toxicité rénale chez certaines personnes. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera le fonctionnement de vos reins.

### Où et comment garder le Truvada<sup>MC</sup> ?

Éviter les endroits humides tels que la salle de bain.

Conservez le Truvada<sup>MC</sup> dans un endroit sec et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants.

### Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

