



Comment ces médicaments agissent-ils ?

L'indinavir et le ritonavir sont des antirétroviraux (médicaments anti-VIH). Ils agissent en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

L'indinavir et le ritonavir sont utilisés avec d'autres médicaments anti-VIH afin de ralentir la progression de la maladie. Ils aident à garder un système de défense efficace et diminuent le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

L'indinavir et le ritonavir ne guérissent pas le sida et n'éliminent pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser le condom, ne pas partager les seringues).



Comment prendre ces médicaments ?

Indinavir	Ritonavir
___ capsule(s) de ___ mg	___ comprimé (s) de 100 mg
___ fois par jour	

- Prendre avec de la **nourriture**
- **Boire beaucoup d'eau** (8 à 10 verres par jour), encore plus si vous avez chaud, faites de l'exercice ou faites de la température.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.



À moins d'effets indésirables graves (voir section **effets indésirables**), **n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.**

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.






Mélange de médicaments !

L'indinavir et le ritonavir peuvent interagir avec plusieurs autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables ?

	Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité Continuez le médicament	- Diarrhée, flatulences (gaz), nausées, vomissements, douleurs abdominales - Modification du goût - Diminution de l'appétit - Picotements autour de la bouche
	Contactez votre médecin Continuez le médicament	- Rash (rougeurs sur la peau) seul - Neuropathie périphérique : douleur, engourdissements, sensation de brûlure ou faiblesse aux pieds ou aux mains
	Voyez IMMÉDIATEMENT votre médecin.	- Pierres aux reins : douleur dans le dos ou sur le côté, sang dans l'urine, douleurs lorsqu'on urine - Rash AVEC : fièvre, enflure, ulcères, yeux rouges, grande fatigue, cloques (bulles sur la peau), lésions dans la bouche, douleurs aux muscles et aux articulations

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec l'indinavir et le ritonavir ?

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets de l'indinavir et du ritonavir chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre l'indinavir et le ritonavir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être. L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



Où et comment garder l'indinavir et le ritonavir ?

Pas dans la salle de bain.

Conservez l'indinavir et le ritonavir dans un endroit sec et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants.



Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

