

**Comment ce médicament agit-il ?**



L'Éfavirenz est un médicament antirétroviral (anti-VIH). Il agit en empêchant la multiplication du VIH (VIH = virus de l'immunodéficience humaine).

L'Éfavirenz est utilisé avec d'autres antirétroviraux afin de ralentir la progression de la maladie. Il aide à garder un système de défense efficace et diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

L'Éfavirenz ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser le condom, ne pas partager les seringues).



Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

**J'ai oublié de prendre une dose !**

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**



**Mélange de médicaments !**

L'Éfavirenz peut diminuer l'efficacité de plusieurs autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament, produit naturel ou drogue à usage récréatif.



**Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec l'Éfavirenz ?**

Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

**Grossesse et allaitement**

L'Éfavirenz n'est pas recommandé chez la femme enceinte. L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



**Comment prendre ce médicament ?**

**Éfavirenz**

1 capsule de 600 mg, une fois par jour **au coucher**

☐ Autre posologie : \_\_\_\_\_




- Éfavirenz peut être pris avec ou sans nourriture mais éviter les repas riches en gras. La prise d'éfavirenz le soir diminue les effets indésirables.
- Si vous avez la "gueule de bois" le matin ou avez de la difficulté à dormir la nuit, prenez la dose au souper.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une **résistance**. Le médicament perdra son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

À moins d'effets indésirables graves (voir section **effets indésirables**), *n'arrêtez jamais de prendre un ou plusieurs de vos médicaments sans en parler d'abord à votre médecin.*



**Quels sont les effets indésirables ?**

	Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité <b>Continuez le médicament</b>	- Se sentir endormi, étourdissements - Troubles du sommeil - Troubles de concentration - Rêves bizarres - "Gueule de bois" le matin
	Contactez votre médecin <b>Continuez le médicament</b>	- <u>Rash</u> (rougeurs sur la peau) seul
	Voyez <b>IMMÉDIATEMENT</b> votre médecin.	<b>Rash avec :</b> - Fièvre, ulcères dans la bouche - Enflure, cloques (bulles sur la peau) - Rougeur des yeux - Nausées, vomissements, diarrhée - Douleur aux muscles et articulations - Grande fatigue

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

**Où et comment garder l'Éfavirenz ?**

Pas dans la salle de bain.

Conservez l'éfavirenz dans un endroit sec et à la température de la pièce.

Garder hors de la portée des enfants dans un contenant qui ferme bien.



**Conseils généraux**

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.

