

# Effets sur le système nerveux central

## DÉFINITION

Le système nerveux central comprend le cerveau et la moelle épinière.

Les effets des traitements sur le système nerveux central sont variés et comprennent principalement les étourdissements, la somnolence, l'insomnie, la sensation de détachement d'avec la réalité, la confusion, les maux de tête, la difficulté à se concentrer, l'anxiété et les rêves étranges.

Beaucoup plus rarement peuvent survenir des symptômes plus graves tels que psychose, troubles de l'humeur (dépression ou épisode de manie) et comportements agressifs.

## CAUSES

Le café, l'alcool, la cigarette ou les drogues à usage récréatif peuvent amplifier les effets sur le système nerveux central.

Le VIH et des infections du cerveau peuvent être responsables d'effets au niveau du système nerveux central.

Le vieillissement peut aussi être simplement en cause.

De nombreux médicaments, y compris les anti-VIH, plus particulièrement l'éfavirenz (Sustiva<sup>®</sup>, Atripla<sup>™</sup>) et la zidovudine (Retrovir<sup>®</sup>, Combivir<sup>®</sup>), peuvent également avoir des effets sur le système nerveux central.

## POURQUOI EN PARLER

Afin d'identifier correctement la cause des effets sur le système nerveux central et de la traiter si nécessaire.

Parce que les effets sur le système nerveux central peuvent affecter votre qualité de vie et diminuer votre fidélité au traitement.

Parce que les effets sur le système nerveux central peuvent affecter vos relations avec votre entourage et nuire à votre vie sociale.

## QUE FAIRE ?

**Avant de commencer la médication:** Avisez votre médecin si vous avez déjà souffert de problème de santé mentale tels que dépression, psychose ou anxiété sévère. Il est également important de lui dire si vous consommez des drogues à usage récréatif.

**Lorsque vous commencez la médication:** Si possible, commencez la médication lorsque vous êtes reposé, par exemple pendant un week-end ou un jour de congé. Évitez dans

les premiers jours de faire des tâches ou des activités qui demandent de l'attention.

### **Pendant le traitement:**

**Persévérez:** les effets sur le système nerveux central apparaissent dès que vous commencez à prendre le médicament et tendent à diminuer et à disparaître après 2 ou 4 semaines, lorsque le corps s'habitue au médicament. Reposez-vous et diminuez vos activités pendant quelques jours.

**Demandez de l'aide:** Si vous avez de la difficulté à vous concentrer, prenez des notes et demandez l'aide de vos amis ou de la famille pendant les premières semaines de traitement.

**Parlez à votre pharmacien ou à votre médecin:** parfois des ajustements à l'horaire et à la façon de prendre la médication aident à mieux contrôler les effets sur le système nerveux.

Habituellement, la prise de la médication au coucher permet de dormir pendant les effets indésirables et ils sont moins ressentis.

Lorsque les effets de somnolence (se sentir endormi) sont trop importants le matin, il est conseillé de prendre l'éfavirenz (Sustiva<sup>®</sup> ou Atripla<sup>™</sup>) en début de soirée au lieu d'avant le coucher.

L'alcool, les drogues à usage récréatif et certains médicaments peuvent aggraver les symptômes sur le système nerveux central. Il faut les éviter. Votre médecin et votre pharmacien peuvent vous aider à identifier les médicaments à éviter.

Parfois vous pouvez ressentir des effets sur le système nerveux central parce qu'il y a présence d'interactions médicamenteuses entre vos médicaments. Mentionner au pharmacien tous les médicaments que vous prenez, avec ou sans prescription. Il pourra détecter lesquels sont responsables des interactions.

Il se peut que votre pharmacien ou votre médecin décide de doser la quantité d'éfavirenz dans votre sang afin de vérifier si les effets sur le système nerveux sont dus à une concentration trop élevée du médicament. Ne modifiez jamais vos doses de médicament sans d'abord en parler avec votre médecin.

### **Conseils pharmaceutiques:**

Si vous avez des maux de tête, l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>) ou les anti-inflammatoires (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>) devraient soulager les symptômes. Cependant, assurez-vous que vous pouvez prendre ces médicaments auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.

La dépression, l'anxiété et le problème d'insomnie peuvent être traités par des approches non-pharmacologiques ou des médicaments.

Si vous avez des symptômes qui vous empêchent de faire vos activités quotidiennes ou qui occasionnent des symptômes plus sévères, le médecin peut voir si une autre thérapie est possible.

### **Conseils non pharmacologiques:**

Si vous êtes anxieux ou que vous avez de la difficulté à dormir, différentes techniques de relaxation peuvent vous aider à contrôler le stress ou vous aider à dormir. Des conseils pour adopter une bonne hygiène de sommeil peuvent également vous aider à contrôler les effets sur le système nerveux central.

## QUAND CONSULTER LE MÉDECIN ?

- Lorsque les symptômes sur le système nerveux central persistent et vous incommode ou vous empêchent de vaquer à vos activités quotidiennes.
- Si les symptômes s'aggravent.
- Si vous vous sentez très anxieux, déprimé ou avez des idées suicidaires.
- Si vous avez un comportement agressif et que vous pensez que cela est peut-être relié au médicament.
- Si votre entourage trouve que vous avez changé.

By: **Rachel Therrien**

Pharmacist, Bpharm, Msc

Unité Hospitalière de recherche et d'enseignement VIH/sida  
Centre Hospitalier de l'Université de Montréal

Révisé par : Marie-Josée Brouillette, MD Psychiatre  
CUSM - Institut Thoracique de Montréal

Réalisé grâce à une subvention à l'éducation accordée par Tibotec,  
une division de Janssen-Ortho Inc.

© 2009 Tibotec, une division de Janssen-Ortho Inc. PRCE090197F-a

Tous les noms commerciaux sont des marques de commerce de leurs fabricants respectifs