

## Comment prendre ce médicament ?

La rilpivirine est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La rilpivirine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse. Il agit en inhibant le fonctionnement de la transcriptase inverse dès l'entrée du virus dans la cellule. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La rilpivirine est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au SIDA).

La rilpivirine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. En présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

## Comment prendre ces médicaments ?

### Rilpivirine

1 comprimé à 25 mg

1 fois par jour

La rilpivirine doit être prise avec **un repas**. La prise de la rilpivirine avec une boisson nutritionnelle riche en protéines (Boost, Ensure, etc.) ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption de la rilpivirine.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre la rilpivirine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

## Est-ce que je peux prendre la rilpivirine avec mes autres médicaments ?

Informez votre professionnel de la santé si vous prenez un médicament :

- Pour réduire l'acidité, comme le Maalox, le Gaviscon, le Diovol, la ranitidine (Zantac) et la famotidine (Pepcid), l'oméprazole (Losec), l'ésoméprazole, (Nexium, Vimovo) et le pantoprazole (Pantoloc) ou tout autre médicament utilisé pour protéger l'estomac
- Pour le traitement de la tuberculose comme la rifampicine
- Pour prévenir les crises convulsives comme carbamazépine (Tégrétol), oxcarbazépine (Trileptal), phénytoïne (Dilantin), phénobarbital (Phenobarb)
- Produit naturel : Millepertuis (St. John's Wort)

Ces médicaments sont contre-indiqués ou doivent être évités avec Rilpivirine. Une solution de rechange ou des ajustements de doses avec un suivi plus étroit vous seront proposés.



Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

La rilpivirine est généralement bien tolérée mais les effets suivants ont été observés :



Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Maux de tête, difficulté à s'endormir, rêves anormaux, fatigue

Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- **Rash** (rougeurs sur la peau) seul
- Changement de l'humeur persistante ou humeur dépressive



**Voyez immédiatement votre médecin.**

- **Rash avec :**
  - Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
  - Enflure, cloques (bulles sur la peau)
  - Rougeur des yeux
  - Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleur aux muscles et articulations
- Grande fatigue, malaises généraux.

**Effet sur le rythme cardiaque :**

- Étourdissements, palpitations ou battements cardiaques irréguliers

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

## J'ai oublié de prendre une dose !

**Si moins de 12 heures après l'heure prévue :** prenez la dose oubliée dès que possible avec de la nourriture et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévue.

**Si plus de 12 heures après l'heure prévue :** laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose avec de la nourriture selon l'horaire prévue.

**Ne doublez pas la dose.**



## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la rilpivirine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

On ne connaît pas encore les effets de la rilpivirine chez la femme enceinte.

## Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre la rilpivirine et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de rilpivirine dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F); évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

