

# Raltégravir (Isentress<sup>mc</sup>)

Comprimé : 400 mg



## Comment ce médicament agit-il ?

Le Raltégravir est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le Raltégravir fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de l'intégrase. Cette enzyme est nécessaire pour intégrer l'ADN du virus dans les lymphocytes T4 (cellules du système immunitaire).

Le Raltégravir ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.)

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

## Comment prendre ces médicaments ?

### Raltégravir

1 comprimé à 400 mg

2 fois par jour

Le Raltégravir peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de doses, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre ces médicaments de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'adhésion au traitement permettra de prévenir l'apparition de **résistance** (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de **l'efficacité du traitement** antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*Ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

## J'ai oublié de prendre une dose !

Si moins de 6 heures après l'heure prévue :  
Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Si plus de 6 heures après l'heure prévue :  
Laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose selon l'horaire prévu.



**Ne doublez pas la dose.**

## Est-ce que je peux prendre le Raltégravir avec mes autres médicaments ?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre ou un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Le Raltégravir est un antirétrovirale qui est **généralement bien toléré**.

Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**



- Diarrhée, nausées
- Fatigue
- Maux de tête



Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- Rash (rougeurs sur la peau) seul
- Douleurs musculaires

Contactez votre médecin **IMMÉDIATEMENT**

**Rash AVEC :**

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs aux muscles et articulations
- Grande fatigue

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

### Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie et sur vos muscles.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Raltégravir ?



Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous

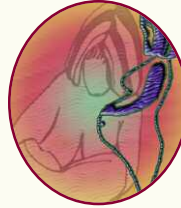
avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## Grossesse et allaitement



On ne connaît pas encore les effets du Raltégravir chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le Raltégravir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez le raltégravir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

