



## Darunavir (Prezista<sup>MD</sup>)

Comprimés : 600 ou 800 mg

## Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)

Comprimé : 100 mg



### Comment ces médicaments agissent-ils ?

Le darunavir et le ritonavir sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le darunavir et le ritonavir qui font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la protéase virale. Ils inhibent avec puissance la maturation de nouvelles particules virales.

Le darunavir en association avec le ritonavir et d'autres antirétroviraux sont utilisés afin de permettre de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

Le darunavir et le ritonavir ne guérissent pas le sida et n'éliminent pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.)

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception efficace.

### Comment prendre ces médicaments ?

Darunavir	Ritonavir
1 comprimé à 600 mg	1 comprimé à 100 mg
2 fois par jour	
Ou	
Darunavir	Ritonavir
1 comprimés à 800 mg	1 comprimé à 100 mg
1 fois par jour	

Le darunavir et le ritonavir doivent être pris **avec de la nourriture** à la même heure chaque jour, idéalement aux 12 heures.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de doses, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre ces médicaments de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'adhésion au traitement permettra de prévenir l'apparition de **résistance** (capacité du virus à

reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent **l'échec du traitement** (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*À moins d'effets indésirables sérieux, ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

### Est-ce que je peux prendre le Darunavir et le Ritonavir avec mes autres médicaments ?

#### • Sildenafil (Viagra<sup>MD</sup>), tadalafil (Cialis<sup>MD</sup>) et vardenafil (Levitra<sup>MD</sup>)

La dose du sildenafil, du tadalafil ou du vardenafil devra être diminuée.

#### • Millepertuis (Herbe de la St-Jean ou St-John's Wort)

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité du darunavir. Ne prenez pas de millepertuis avec le darunavir.

#### • Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)

Le ritonavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.



Le darunavir et le ritonavir peuvent interagir avec plusieurs médicaments et substances à usage récréatif (ex. : Valium<sup>MD</sup>, Démérol<sup>MD</sup>, "Ecstasy", etc.). Cette liste est longue et sujette à des changements.

On vous recommande de consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments, même ceux qui ne nécessitent pas d'ordonnance (de prescription).



## Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Diarrhée ou constipation
- Nausées, vomissements, douleurs à l'estomac
- Maux de tête



Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- Rash (rougeurs sur la peau) seul

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.

Rash **AVEC** :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs musculaires et articulaires
- Grande fatigue



**Effets hépatiques** (inflammation du foie)

- Selles pâles ou grasses, douleurs abdominales, perte d'appétit
- Urine foncée, jaunissement de la peau et du blanc des yeux
- Fatigue/faiblesse
- Démangeaisons intenses

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Si vous êtes porteur du virus de l'hépatite B ou C, vous courez un risque plus élevé de problèmes hépatiques.

**Suivi médical** : par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie, sur les gras (cholestérol, triglycérides) et sur le sucre (glycémie).

## J'ai oublié de prendre une dose !

### Prezista 600 mg 2 fois par jour

Si moins de 6 heures après l'heure prévue : prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Si plus de 6 heures après l'heure prévue : laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose selon l'horaire prévu.

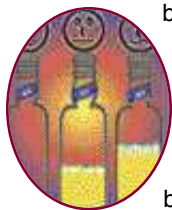
### Prezista 800 mg 1 fois par jour

Si moins de 12 heures après l'heure prévue : prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Si plus de 12 heures après l'heure prévue : laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose selon l'horaire prévu.

**Ne doublez jamais la dose**

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Darunavir et le Ritonavir ?



Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Bien que l'existence d'une d'allergie croisée n'ait pas été démontrée, le darunavir étant un sulfonamide, il est préférable que les patients allergiques aux sulfamidés en avisent leur médecin.

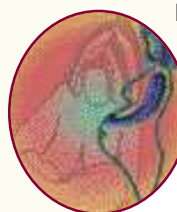
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du darunavir et ritonavir chez la femme enceinte.



Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre ces médicaments et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de darunavir et le ritonavir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ces médicaments dans un contenant qui ferme bien et hors de la vue et de la portée des enfants.

