

# ODEFSEY (RILPIVIRINE | TÉNOFOVIR ALAFÉNAMIDE | EMTRICITABINE)

Comprimé : 25 mg de rilpivirine, 25 mg de ténofovir alafénamide  
et 200 mg d'emtricitabine



## Comment ce médicament agit-il ?

L'Odefsey est une combinaison de trois antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La rilpivirine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, alors que l'emtricitabine et le ténofovir alafénamide sont des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Tous les trois agissent en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Ce médicament est utilisé afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au SIDA).

L'Odefsey ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. En présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact par le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.). Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

## Comment prendre ce médicament ?

### Odefsey

1 comprimé **1 fois** par jour

L'Odefsey doit être pris **avec un repas**. La prise d'une boisson riche en protéine ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption de l'Odefsey.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de doses, de suivre les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre Odefsey de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'adhésion au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une

augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez l'Odefsey, cela peut aggraver l'hépatite.

## Est-ce que je peux prendre Odefsey avec mes autres médicaments ?

Informez votre professionnel de la santé si vous prenez un médicament :

- Pour réduire l'acidité, comme le Maalox, le Gaviscon, le Diovol, la ranitidine (Zantac), la famotidine (Pepcid), l'oméprazole (Losec) l'ésoméprazole, (Nexium, Vimovo, le pantoprazole (Pantoloc) ou tout autre médicament utilisé pour protéger l'estomac
- Pour le traitement de la tuberculose comme la rifampicine
- Pour prévenir les crises convulsives comme carbamazépine (Tégrétol), oxcarbazépine (Trileptal), phénytoïne (Dilantin), phénobarbital (Phenobarb)
- Produit naturel : Millepertuis (St. John's Wort)

Ces médicaments sont contre-indiqués ou doivent être évités avec Odefsey. Une solution de rechange ou des ajustements de doses avec un suivi plus étroit vous seront proposés.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréative.



## Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité  
**Continuez le médicament**

- Fatigue, maux de tête
- Difficulté à s'endormir
- Perte d'appétit, nausées, diarrhée

Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- Rash (rougeur sur la peau) seul
- Douleur au niveau des os
- Hyperpigmentation de la paume des mains et de la plante des pieds
- Décoloration de la peau

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin

### Rash avec :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloque (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs musculaires et articulaires
- Grande fatigue, malaises généraux

### Effet sur le rythme cardiaque :

- Étourdissements, palpitations ou battements cardiaques irréguliers

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les effets du médicament dans votre système.

## J'ai oublié de prendre une dose !



**Si plus de 12 heures avant la prochaine dose :**  
Prenez la dose oubliée dès que possible avec de la nourriture et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

**Si moins de 12 heures avant la prochaine dose :**  
Laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose avec de la nourriture selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**

## Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets de l'Odefsey chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre l'Odefsey et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés l'Odefsey dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec l'Odefsey ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_