

# TÉNOFOVIR/EMTRICITABINE

Truvada

Comprimé 300 mg de ténofovir/200 mg d'emtricitabine

## ● Comment ce médicament agit-il ?

Le Truvada est l'association de 2 médicaments : le ténofovir et l'emtricitabine. Le ténofovir et l'emtricitabine sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Cette association fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Le Truvada, seul ou en association avec d'autres antirétroviraux, est utilisé en bithérapie le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans votre organisme et ainsi éviter une infection.

## ● Comment prendre ce médicament ?

Truvada 1 comprimé, une fois par jour aux 24 heures.

Le Truvada peut être pris avec ou sans nourriture. Il est important de prendre le Truvada de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

## ● J'ai oublié de prendre une dose !

Le jour de la dose oubliée : Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Le lendemain de la dose oubliée : Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**

## ● Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Le Truvada est généralement bien toléré. Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains maux tels que des nausées, des maux de tête et de la fatigue. Ces effets indésirables tendent à disparaître avec le temps. Les maux de tête peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (ex. : Tylenol).

Des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que des nausées/vomissements, des douleurs abdominales et de la diarrhée pourraient survenir. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre le Truvada avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, médecin, infirmière ou diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

Parfois, le Truvada peut avoir un effet sur le rein et causer une toxicité rénale. Le médecin surveillera le fonctionnement de vos reins.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les effets du médicament dans votre système.

## ● Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, si vous désirez l'être ou si vous allaitez, avisez-en votre médecin avant de prendre le Truvada.

## ● Est-ce que je peux prendre le Truvada avec mes autres médicaments ?

Éviter de prendre des anti-inflammatoires ou tout autre médicament à risque de toxicité rénale durant la prise de Truvada.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament d'ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## ● Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Truvada ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (2 verres/jour) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

## ● Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les 3 mois suivant l'exposition

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
- Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme;
- Éviter de partager votre brosse à dents, rasoirs ou seringues;
- S'abstenir de donner du sang et du sperme.

## ● Mode de conservation

Conservez le Truvada dans un endroit sec, à température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

## ● Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin qu'ils puissent suivre étroitement votre état de santé.