

Ténofovir/Emtricitabine/Rilpivirine (Complera^{MD})

Comprimé : 300 mg de ténofovir, 200 mg d'emtricitabine et 25 mg de rilpivirine



Comment ce médicament agit-il ?

Le Complera est une combinaison de trois antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le Complera est utilisé afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au SIDA).

Le Complera ne guérit pas le SIDA et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Complera
1 comprimé
1 fois par jour

Le Complera doit être pris **de la nourriture** (390 calories et plus). La prise d'une boisson riche en protéine ne remplace pas un repas et n'est pas suffisante pour favoriser l'absorption du Complera.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre le Complera de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).



Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B. L'arrêt du Complera peut aggraver l'hépatite.

Est-ce que je peux prendre le Complera avec mes autres médicaments ?

• Antiacides

Le Complera peut interagir avec les antiacides. Demandez conseils à votre pharmacien ou votre médecin avant de prendre un antiacide avec le Complera.

• Antiacides comme Maalox et Diovol

Ces antiacides doivent être pris 2 heures avant ou 4 heures après la prise du Complera.

• Médicaments utilisés pour l'acidité appelés anti-H₂

Les anti-H₂ tels que Zantac et Pepcid doivent être pris 12 heures avant ou 4 heures après la prise de Complera.

• Inhibiteurs de la pompe à proton

Les inhibiteurs de la pompe à proton tels que Losec, Nexium et Pantoloc sont contre-indiqués.

• Millepertuis (St. John's wort)

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité du Complera et possiblement rendre le virus résistant à ce médicament. Ne prenez pas de millepertuis avec le Complera.

• Anti-inflammatoires

Les AINS tels que le Motrin et l'Advil peuvent augmenter le risque de toxicité rénale lorsque combinés au Complera. Parlez-en avec votre médecin ou pharmacien si vous désirez prendre ces médicaments.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



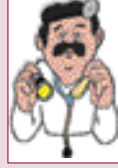
Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Fatigue, maux de tête
- Difficulté à s'endormir
- Perte d'appétit, nausées, diarrhée

Contactez votre médecin
Continuez le médicament

- Rash (rougeur sur la peau) seul
- Douleur au niveau des os
- Hyperpigmentation de la paume des mains et de la plante des pieds
- Décoloration de la peau

Voyez immédiatement votre médecin.



Rash avec :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs musculaires et articulaires
- Grande fatigue, malaises généraux

Effet sur le rythme cardiaque :

- Étourdissements, palpitations ou battements cardiaques irréguliers

Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera le fonctionnement de vos reins et de vos os. Le ténofovir compris dans le Complera peut occasionner chez certaine personne, une toxicité rénale et diminuer la densité osseuse.

Avisiez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

J'ai oublié de prendre une dose !

Si plus de 12 heures avant la prochaine dose : prenez la dose oubliée dès que possible **avec de la nourriture** et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévue.

Si moins de 12 heures avant la prochaine dose : laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose **avec de la nourriture** selon l'horaire prévue. **Ne doublez pas la dose.**



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Complera ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

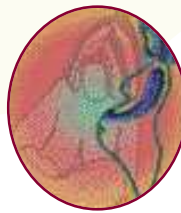
Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du Complera chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le Complera et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Complera dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F); évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

