

ZIDOVUDINE/LAMIVUDINE (Combivir^{MD})

GX PC3

Comprimé à 150 mg de Lamivudine et à 300 mg de Zidovudine

Comment ce médicament agit-il ?

Le Combivir^{MD} est l'association de 2 médicaments : la lamivudine et la zidovudine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Cette association fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Le Combivir^{MD} est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections liées au sida).

Le Combivir^{MD} ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Combivir

1 comprimé

2 fois par jour

Le Combivir^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre le Combivir^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de **résistance** (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent **l'échec du traitement** (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmenta-

tion de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez le Combivir^{MD}, cela peut aggraver l'hépatite. La lamivudine qui est dans le Kivexa traite l'hépatite B.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.



Est-ce que je peux prendre le Combivir^{MD} avec mes autres médicaments ?

Associés au Combivir^{MD}, certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables sur les composantes de votre sang.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités.
Continuez le médicament

- Nausées, maux de tête, insomnie, fatigue, douleurs musculaires
- Vomissements, douleurs abdominales



Contactez votre médecin
Continuez le médicament

- Anémie : fatigue, essoufflement, palpitations (cœur qui bat vite), pâleur de la peau

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin

- Acidose lactique : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer
- Pancréatite : douleurs abdominales, nausées, vomissements



Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie, sur les gras (cholestérol, triglycérides) et sur le sucre (glycémie).

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Combivir^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

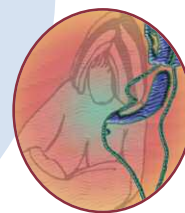
Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.



Grossesse et allaitement

Le Combivir^{MD} peut être utilisé durant la grossesse.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Mode de conservation

Conservez le Combivir^{MD} dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

