

Ténofovir/Emtricitabine (Truvada^{MC})



300 mg de ténofovir et 200 mg d'emtricitabine

Comment ce médicament agit-il ?

Le Truvada^{MC} est l'association de 2 antirétroviraux : le ténofovir et l'emtricitabine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ou du virus de l'hépatite B.

Cette association fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Le Truvada^{MC} est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections liées au Sida).

Le Truvada^{MC} ne guérit pas le Sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Truvada ^{MC}
1 comprimé
300 mg de ténofovir et 200 mg d'emtricitabine
1 fois par jour

Le Truvada^{MC} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre le Truvada^{MC} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'adhésion au traitement permettra de prévenir l'apparition de **résistance** (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et

par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Vous référer à la section : Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?

Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez le Truvada^{MC}, cela peut aggraver l'hépatite.

J'ai oublié de prendre une dose !

Le jour de la dose oubliée :

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Le lendemain de la dose oubliée :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

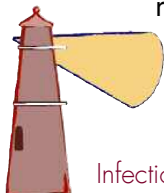


Est-ce que je peux prendre le Truvada^{MC} avec mes autres médicaments ?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréative.



Les anti-inflammatoires tels que le Motrin, l'Advil et l'Aspirine peuvent augmenter le risque de toxicité rénale. Parlez en avec votre médecin ou pharmacien si vous désirez prendre ces médicaments.



Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Effets normaux qui disparaîtront ou qui peuvent être traités.

CONTINUEZ LE MÉDICAMENT

- Fatigue, maux de tête,
- Difficulté à s'endormir
- Perte d'appétit, nausée, diarrhée légère, gaz intestinaux

Contactez votre médecin.
CONTINUEZ LE MÉDICAMENT



1. **Rash** (rougeur sur la peau) seul
2. Douleur au niveau des os. Avisez votre médecin si vous avez une histoire de troubles osseux
3. Hyperpigmentation des paumes et de la plante des pieds
4. Décoloration de la peau (petites taches ou taches de rousseur)



Contactez votre médecin IMMÉDIATEMENT

Acidose lactique : douleur à l'estomac accompagnée de nausées et de vomissements, douleurs musculaires, faiblesse ou grande fatigue, rythme cardiaque rapide ou irrégulier.

Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera le fonctionnement de vos reins. Le ténofovir peut occasionner une toxicité rénale chez certaines personnes.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Truvada^{MC} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux)

qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.



On ne connaît pas encore les effets du Truvada^{MC} chez la femme enceinte.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le Truvada^{MC} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et avec l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Truvada^{MC} dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

