



**Indinavir (Crixivan<sup>MD</sup>)**

Capsules : 200 et 400 mg



**Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)**

Comprimé : 100 mg

## Comment ces médicaments agissent-ils ?

L'indinavir et le ritonavir sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ils font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la protéase virale. Ils inhibent avec puissance la maturation de nouvelles particules virales.

L'indinavir en association avec le ritonavir et d'autres antirétroviraux sont utilisés afin de permettre de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

L'indinavir et le ritonavir ne guérissent pas le sida et n'éliminent pas le VIH. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

## Comment prendre ces médicaments ?

Indinavir	Ritonavir
___ capsule(s) de ___ mg	___ comprimé (s) de 100 mg
___ fois par jour	

L'indinavir et le ritonavir doivent être pris ensemble et avec de **la nourriture**.

### Indinavir

Une bonne hydratation, soit au moins 1,5 litre (48 onces) ce qui représente 8 à 10 verres d'eau ou d'autres liquides, est nécessaire chaque jour afin que l'indinavir soit bien éliminé et en vue d'éviter la formation de pierres aux reins (néphrolithiases).

On recommande de boire, particulièrement après chaque dose d'indinavir et jusqu'à 2 heures suivant la prise. Buvez encore plus, s'il fait chaud, si vous faites de l'exercice, si vous avez de la fièvre, ou si vous prenez des produits déshydratants, tels des aliments ou des boissons renfermant de la caféine, de l'alcool et des produits déshydratants, tels des aliments ou des boissons renfermant de la caféine, de l'alcool et des drogues à usage récréatif.

Il est important de prendre l'indinavir et le ritonavir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

## Est-ce que je peux prendre l'Indinavir et le Ritonavir<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

### • Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)

Le ritonavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.

### • Millepertuis (St. John's wort)

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité de l'indinavir et du ritonavir et possiblement rendre le virus résistant à ce médicament. Ne prenez pas de millepertuis avec l'indinavir et le ritonavir.



L'indinavir et le ritonavir peuvent interagir avec plusieurs autres médicaments et substance à usage récréatif (ex. : Valium<sup>MD</sup>, Viagra<sup>MD</sup>, «Ecstasy», etc.).

On vous recommande de consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments, même ceux qui ne nécessitent pas d'ordonnance (prescription).

© Rout 2012, R. Therrien



## Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?

Effets normaux qui disparaîtront ou qui peuvent être traités.

### Continuez le médicament



- Diarrhée, flatulences (gaz), nausées, vomissements, douleurs abdominales
- Modification du goût
- Diminution de l'appétit
- Picotements autour de la bouche



Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- **Rash** (rougeurs sur la peau) **seul**
- **Neuropathie périphérique** : douleur, engourdissements, sensation de brûlure ou faiblesse aux pieds ou aux mains

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.

- **Pierres aux reins** : douleur dans le dos ou sur le côté, sang dans l'urine, douleurs lorsqu'on urine
- **Rash avec** : fièvre, enflure, ulcères, yeux rouges, grande fatigue, cloques (bulles sur la peau), lésions dans la bouche, douleurs aux muscles et aux articulations

### Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

## J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**



## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec l'indinavir et le ritonavir ?



Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

### Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

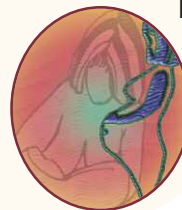
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

On ne connaît pas encore les effets de l'indinavir et du ritonavir chez la femme enceinte.

## Grossesse et allaitement



Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre l'indinavir et le ritonavir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

L'indinavir craint la lumière et l'humidité : il faut donc le conserver dans le flacon original, dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Le ritonavir peut être conservé à la température de la pièce.

Assurez-vous de conserver le dessiccant dans la bouteille. Si vous utilisez un pilulier, l'indinavir ne devrait pas y être introduit plus de 24 heures avant son utilisation.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.