

# Zidovudine (Retrovir<sup>MD</sup>)



Capsule : 100 mg

## Comment ce médicament agit-il ?

La zidovudine est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Elle fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La zidovudine est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

La zidovudine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

## Comment prendre ce médicament ?

### Zidovudine

\_\_\_ gélule(s) à 100 mg  
ou \_\_\_ mL (10 mg/mL)

\_\_\_ fois par jour

La zidovudine peut être prise **avec ou sans nourriture**.

Afin de prévenir l'irritation de l'oesophage, il est recommandé de boire un grand verre d'eau avec les capsules et les comprimés de zidovudine.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre la zidovudine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de

respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus (VIH) à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

## J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**



## Est-ce que je peux prendre la zidovudine avec mes autres médicaments ?



Certains médicaments associés à la zidovudine peuvent augmenter les effets indésirables sur les composantes de votre sang.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Nausées, maux de tête, insomnie, fatigue, douleurs musculaires
- Vomissements, douleurs abdominales
- Ongles deviennent noirs

Contactez votre médecin

**Continuez le médicament**

- Anémie : fatigue, essoufflement, palpitations (cœur qui bat vite), pâleur de la peau



Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.

- Acidose lactique : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer
- Myopathie: grosse faiblesse musculaire



### Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de la zidovudine sur votre sang. Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

### Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la zidovudine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments ou qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie).



Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée.

À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

### Conseils généraux

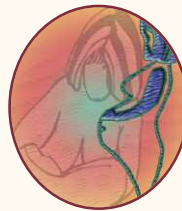
Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### Grossesse et allaitement



La zidovudine peut être utilisée lors de la grossesse.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

### Mode de conservation



Les capsules doivent être conservés dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 25°C ou 59 à 77°F), à l'abri de la lumière ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.