

Névirapine (Viramune^{MD}, Viramune XR^{MD})

Comprimé : 200 mg
Comprimé : 400 mg longue action



Comment ce médicament agit-il ?

La névirapine est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La névirapine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant le fonctionnement de la transcriptase inverse dès l'entrée du virus dans la cellule. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La névirapine est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

La névirapine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Viramune

Du _____ au _____
1 comprimé à 200 mg, 1 fois par jour

Par la suite, _____ comprimé(s) à 200 mg, _____ fois par jour

OU

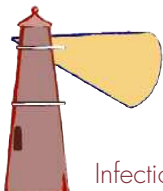
1 comprimé (longue action) 1 fois par jour

La névirapine peut être prise **avec ou sans nourriture**.

Afin de réduire le risque d'éruption sur la peau (rash ou rougeurs), votre médecin prescrira la névirapine à 200 mg, 1 fois par jour pour les 14 premiers jours. Si vous observez l'apparition d'un rash (rougeurs sur la peau) durant cette période, vous devez attendre que les lésions soient disparues avant d'augmenter la dose.

Par la suite, votre médecin augmentera votre dose à 400 mg par jour (voir votre posologie).

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.



Il est important de prendre la névirapine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et continuez votre traitement selon l'horaire prévu.

Mais, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.



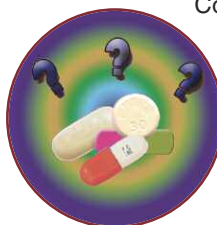
Est-ce que je peux prendre le viramune avec mes autres médicaments ?

• Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)

La névirapine peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.

La névirapine peut diminuer l'efficacité de plusieurs autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Contactez votre médecin
Continuez le médicament

- Rash (rougeurs sur la peau) seul

Si le rash survient dans les 14 premiers jours, il faut attendre que les rougeurs disparaissent avant d'augmenter la dose de névirapine à 2 fois par jour.

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin



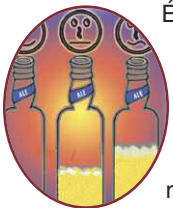
Rash AVEC :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
 - Enflures, cloques (bulles sur la peau)
 - Rougeur des yeux
 - Nausées, vomissements, diarrhée
 - Douleurs aux muscles et articulations
 - Grande fatigue, maux généraux
-
- Hépatite : faiblesse inhabituelle, nausées, vomissements, perte d'appétit, urines foncées, selles pâles

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Suivi médical : par des prises de sang régulière votre médecin surveillera les effets de la névirapine sur votre foie.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le viramune ?



Évitez la consommation régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur de l'hépatite. Une consommation raisonnable ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous consommez de l'alcool ou de la drogue.

Conseils généraux

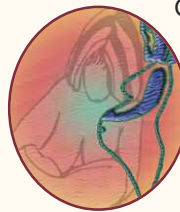
Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement



On ne connaît pas encore les effets de la névirapine chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le viramune et que vous êtes enceinte ou désirez l'être. L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation



Conservez la névirapine dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.