

ÉFAVIRENZ (SUSTIVA^{MD})

Tablette : 600 mg
Capsules : 50, 100 et 200 mg



Comment ce médicament agit-il ?

L'éfavirenz est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

L'éfavirenz fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse. Il agit en inhibant le fonctionnement de la transcriptase inverse dès l'entrée du virus dans la cellule. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

L'éfavirenz est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

L'éfavirenz ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Éfavirenz

1 tablette à 600 mg

1 fois par jour **au coucher**

autre posologie : _____

L'éfavirenz peut être pris **avec ou sans nourriture**. Cependant, évitez de prendre l'éfavirenz avec un repas riche en gras.

Si vous prenez seulement une dose par jour, prenez votre médicament avant le coucher afin de diminuer les effets indésirables durant le jour. Si un effet résiduel (hangover, l'impression d'avoir pris un verre de trop) survient le lendemain matin, prenez votre dose au souper. La présence de gras augmente l'absorption de l'éfavirenz et pourrait donc augmenter les effets indésirables.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de

dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre l'éfavirenz de façon régulière, à la même heure chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre l'éfavirenz avec mes autres médicaments ?

• Millepertuis (St. John's wort)

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité de l'éfavirenz et possiblement rendre le virus résistant à ce médicament. Ne prenez pas de millepertuis avec l'éfavirenz.

L'éfavirenz peut interagir avec plusieurs autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité
Continuez le médicament

- Se sentir endormi, étourdissements
- Troubles du sommeil
- Troubles de concentration
- Rêves bizarres
- "Gueule de bois" le matin



Contactez votre médecin
Continuez le médicament

- Rash (rougeurs sur la peau) seul

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.

Rash **AVEC** :

- Fièvre, ulcères dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleur aux muscles et articulations
- Grande fatigue, maux généraux



Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le l'Éfavirenz ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

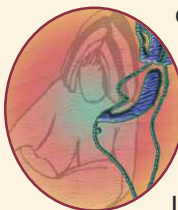
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement

L'Éfavirenz est contre-indiqué chez la femme enceinte. Avisez rapidement votre médecin si vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez l'Éfavirenz dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez hors de la portée des enfants dans un contenant qui ferme bien.

