

VALACYCLOVIR (VALTRESX^{MD})

Comprimé à 500 mg



Comment ce médicament agit-il ?



Le valacyclovir est un antiviral utilisé pour le traitement des infections causées par les virus responsables du zona et de l'herpès génital.

Le valacyclovir n'élimine pas le virus de l'herpès mais permet de soulager la douleur et d'accélérer la guérison.

L'Herpès simplex est transmissible sexuellement. Le valacyclovir ne vous empêche pas de transmettre l'herpès à une autre personne. Assurez-vous de prendre les précautions nécessaires. Il est important d'éviter les contacts sexuels (génital et oral) si vous avez des lésions d'herpès génital ou d'utiliser le condom en latex avec précaution.

Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

Valacyclovir

_____ comprimé(s) à 500 mg

_____ fois par jour

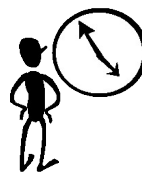
Le valacyclovir peut être pris avec ou sans nourriture.

A moins d'avis contraire de votre médecin, prenez le valacyclovir avec un grand verre d'eau et continuez à boire chaque jour 1.5 litre (8 à 10 verres) d'eau ou d'autres liquides. Ceci aidera votre organisme à mieux éliminer le médicament.

Le traitement au valacyclovir est plus efficace lorsque vous débutez le traitement le plus tôt possible, dès l'apparition des premiers symptômes, même s'il n'y a pas de lésions visibles.

Il est important de prendre le valacyclovir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour et pour toute la durée du traitement, même si vous vous sentez mieux après quelque temps.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.



J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Le valacyclovir est généralement bien toléré.

Certaines personnes peuvent présenter des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que de la diarrhée, des douleurs abdominales, des nausées et des vomissements. Afin de diminuer ces effets, prendre le valacyclovir avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin ou votre diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

D'autres effets tels que des maux de tête, des étourdissements, un sentiment de fatigue pourraient survenir. *Assurez-vous des effets que le valacyclovir aura sur vous avant de conduire votre voiture ou d'entreprendre toute activité qui demande de l'attention.*

Rarement, il arrive qu'une réaction allergique survienne. Si vous notez l'apparition d'une éruption sur la peau (rash, rougeurs avec ou sans démangeaison) ou autres effets sur votre peau ou si vous avez de la difficulté à respirer, **avisez immédiatement un médecin.**



Est-ce que je peux prendre le valacyclovir avec mes autres médicaments ?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le valacyclovir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de votre médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Grossesse et allaitement



On ne connaît pas encore les effets du valacyclovir sur le déroulement de la grossesse. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le valacyclovir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le VIH peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

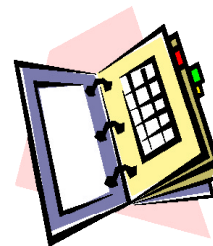
Conservez le valacyclovir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____