

LAMIVUDINE / ZIDOVUDINE

Combivir^{MD}

Comprimés 150/300 mg

● Comment ce médicament agit-il ?

Le Combivir est l'association de 2 médicaments: la lamivudine (3TC) et la zidovudine (AZT). Le 3TC et l'AZT sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Cette association fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

Le Combivir, seul ou en association avec d'autres antirétroviraux, est utilisé en bithérapie le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans votre organisme et ainsi éviter une infection.

● Comment prendre ce médicament ?

Combivir 1 comprimé, deux fois par jour aux 12 heures

Le Combivir peut être pris avec ou sans nourriture. Il est important de prendre le Combivir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

● J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu. Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

● Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains maux tels que des nausées, des maux de tête, des douleurs musculaires, de l'insomnie et de la fatigue. Ces effets indésirables tendent à disparaître avec le temps. Les maux de tête et les douleurs musculaires peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (ex. : Tylenol) ou d'un anti-inflammatoire (ex. : Motrin, Advil, etc.).

Des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que des nausées/ vomissements, des douleurs abdominales et de la diarrhée pourraient survenir. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre le Combivir avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, médecin, infirmière ou diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

Parfois, le Combivir peut avoir un effet sur votre sang et causer, par exemple, de l'anémie ou une baisse de certains globules blancs nécessaires pour combattre les infections.

L'anémie est une diminution du nombre de globules rouges dans le sang; elle peut se manifester par de l'essoufflement, de la fatigue ou une faiblesse inhabituelle, une perte d'appétit et une pâleur de la peau. Si cela se produit, avisez votre médecin.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les effets du médicament dans votre système.

● Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte, si vous désirez l'être ou si vous allaitez, avisez-en votre médecin avant de prendre le Combivir.

● Est-ce que je peux prendre le Combivir avec mes autres médicaments ?

Associés au Combivir, certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables sur les composantes de votre sang.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament d'ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

● Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le Combivir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (2 verres/jour) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

● Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les 6 mois suivant l'exposition

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
- Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme;

En tout temps: ne partager ni brosse à dents, ni rasoirs, ni seringues.

● Mode de conservation

Conservez le Combivir dans un endroit sec, à température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

● Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin qu'ils puissent suivre étroitement votre état de santé.