

# ISONIAZIDE (ISOTAMINE<sup>MD</sup>)

Comprimé à 300 mg et sirop à 10 mg/mL



## Comment ce médicament agit-il ?



L'isoniazide est un antibiotique utilisé pour prévenir la tuberculose (aussi appelée TB). Il est aussi utilisé en association avec d'autres anti-infectieux pour le traitement de la tuberculose.

## Comment prendre ce médicament ?

Votre posologie

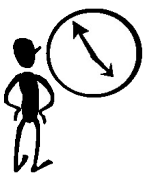
### Isoniazide

- \_\_\_\_\_ comprimé à 300 mg  
ou  
\_\_\_\_\_ mL
- \_\_\_\_\_ une fois par jour  
\_\_\_\_\_ fois par semaine

L'isoniazide doit être pris idéalement à jeun, soit 1 heure avant de manger ou 2 heures après.

Il est important de prendre l'isoniazide de façon régulière, à la même heure chaque jour et pour toute la durée du traitement, même si vous vous sentez mieux après quelque temps.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*



## J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. Ne doublez pas la dose.



## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

L'isoniazide peut occasionner des nausées, des vomissements, de la diarrhée et des douleurs à l'estomac. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre l'isoniazide avec de la nourriture. Si ceux-ci se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin ou votre diététiste, afin de trouver des solutions visant à gérer ces effets indésirables.

Rarement, on peut rencontrer une hépatite (inflammation du foie). **Avisez immédiatement votre médecin** si vous présentez deux ou plusieurs des symptômes suivants : nausées, vomissements, perte d'appétit, fatigue inhabituelle. **Avisez également votre médecin** si votre peau ou le blanc de vos yeux devient jaune ou si votre urine devient foncée et vos selles sont pâles. Par des prises de sang régulières votre médecin surveillera l'effet de l'isoniazide sur votre foie.

Un des effets indésirables rencontrés avec la l'isoniazide est la neuropathie périphérique qui peut se manifester par de l'engourdissement, une sensation de brûlure, une douleur ou une faiblesse aux extrémités des mains ou des pieds. Si vous présentez des symptômes, **avisez rapidement votre médecin**. La vitamine B6 (ou pyridoxine) vous sera prescrite afin de prévenir la neuropathie périphérique.

**Avisez votre médecin** si vous constatez des changements au niveau de vos yeux : une vision embrouillée ou diminuée, de la douleur aux yeux.

Il arrive qu'une réaction allergique survienne. Si vous notez l'apparition d'une éruption sur la peau (rash, rougeurs avec ou sans démangeaison) ou autres effets sur votre peau ou si vous avez de la fièvre ou de la difficulté à respirer, **avisez immédiatement un médecin.**

**Avisez votre médecin ou votre pharmacien** si vous avez, dans le passé, présenté une allergie avec l'éthionamide (Trecator<sup>MD</sup>), la niacine ou la pyrazinamide (Tebrazid<sup>MD</sup>).



### Est-ce que je peux prendre l'isoniazide avec mes autres médicaments ?

- **Les antiacides tels que : Maalox<sup>MD</sup>, Amphogel<sup>MD</sup>, Diovol<sup>MD</sup>** diminuent l'absorption et par conséquent l'efficacité de l'isoniazide. *Évitez ces associations ou prenez l'isoniazide 2 heures avant ou au moins 6 heures après l'antiacide.*

Pendant la durée du traitement, évitez les aliments riches en tyramine et amines vasopressives. Quatre aliments doivent être strictement exclus : les poissons marinés ou fumés, la levure et les extraits de levure concentrés, les fèves des marais, le fromage et les aliments qui en contiennent (pizza, lasagne, etc.). Ces aliments peuvent entraîner chez certaines personnes des réactions telles que rougeurs, démangeaisons, palpitations cardiaques, maux de tête, etc.

Seuls les fromages cottage, à la crème et ricotta sont permis ainsi que le yogourt et la crème sure. La levure contenue dans les produits de boulangerie est tolérée. Il est aussi recommandé d'éviter de consommer de la bière, du vin rouge (surtout le Chianti), des viandes vieilles ou faisandées, du foie (sauf si très frais), des fruits et légumes trop mûrs ou avariés. Les fruits frais sont sans danger. Certaines composantes du chocolat, du café, du thé, du cacao et des colas peuvent interagir avec l'isoniazide et ces aliments sont aussi limités selon la tolérance individuelle.

De plus, l'isoniazide peut interagir avec plusieurs autres médicaments.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



### Est-ce que je peux prendre l'alcool avec l'isoniazide ?

Évitez la consommation de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut interagir avec certains de vos médicaments et augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie).

Cependant, évitez de « sauter » une dose de votre médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) ne devrait pas nuire à votre état de santé.

### Grossesse et allaitement



L'isoniazide peut être utilisé chez les femmes enceintes lorsque les bénéfices sont clairement établis. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre l'isoniazide et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

### Mode de conservation

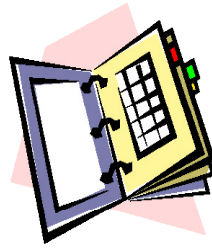
Conservez l'isoniazide dans un endroit sec, à la température ambiante (15 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.



Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_