

Conseils pratiques

pour les patients séropositifs
CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



Santé du foie



Qu'est-ce que l'hépatotoxicité et pourquoi devrait-on s'en préoccuper?

L'hépatotoxicité est un terme général qui décrit une atteinte du foie. Il existe plusieurs affections qui sont liées à l'hépatotoxicité, dont l'hépatite (inflammation du foie), la nécrose hépatique (forme grave d'hépatite accompagnée de la mort des cellules du foie) et la stéatose hépatique (accumulation de graisses dans les cellules du foie).

Les problèmes de foie sont très courants chez les personnes séropositives, ce qui peut s'expliquer de plusieurs manières :

- ◆ De nombreux antirétroviraux utilisés pour combattre le VIH peuvent endommager le foie avec le temps.
- ◆ D'autres médicaments, ainsi que l'alcool, peuvent aussi endommager le foie, surtout s'ils sont pris ensemble.
- ◆ De nombreuses personnes séropositives sont également infectées par l'hépatite B ou C. Ces virus s'attaquent au foie et augmentent le risque de dommage au foie.

Conseil pratique :

« hépa » signifie « foie »
« hépatotoxicité »
est un autre terme signifiant
« dommage au foie »

Comment reconnaître les symptômes

Bien que certains problèmes de foie ne causent aucun symptôme, les plus fréquents comprennent :

- ◆ Nausée et/ou vomissements
- ◆ Douleur abdominale
- ◆ Perte d'appétit
- ◆ Diarrhée ou selles pâles et/ou grasses
- ◆ Sensation de fatigue ou de faiblesse
- ◆ Jaunisse (peau et yeux de teinte jaune)
- ◆ Augmentation du volume du foie
- ◆ Urine foncée
- ◆ Démangeaisons intenses

Pourquoi faut-il se préoccuper de ce problème?

Le foie est un organe interne ayant des fonctions organiques très importantes, dont l'emmagasinage et la libération de sucres, vitamines et minéraux; la fonction immunitaire; l'élimination des toxines et des bactéries de la circulation sanguine; la production de protéines, et la transformation des médicaments (dont ceux servant à combattre le VIH).

Les dommages causés au foie l'empêchent de remplir ses fonctions de façon efficace.



Traiter les troubles du foie

Tests de la fonction hépatique

Les symptômes d'hépatotoxicité ne sont pas toujours évidents, mais votre médecin peut vérifier les changements de votre fonction hépatique à l'aide de simples tests sanguins. Ces tests sont particulièrement importants si vous souffrez également d'hépatite.

Les tests de la fonction hépatique sont souvent effectués avant de commencer un nouveau traitement anti-VIH et lorsque vous avez pris un médicament pendant une période prolongée, étant donné qu'il faut parfois plusieurs jours, plusieurs semaines et même plusieurs mois avant que les tests de la fonction hépatique détectent des changements.

Voici en quoi consistent ces tests :

Nom du test	Abréviation
Alanine-aminotransférase	ALT
Aspartate-aminotransférase	AST
Phosphatase alcaline	AP
Gamma-glutamyl transférase	GGT
Bilirubine	–
Albumine	–

Remarque importante : même si les résultats des tests de la fonction hépatique ne sont pas dans les limites de la normale, cela ne signifie pas nécessairement que votre foie est endommagé. Discutez des résultats de vos tests avec votre médecin. Si les résultats ne sont pas normaux, votre médecin vous demandera peut-être d'en subir d'autres (les résultats pourraient alors revenir à la normale ou diminuer d'eux-mêmes avec le temps). Votre médecin pourra également décider de changer vos médicaments.

L'alcool, de nombreux médicaments et d'autres substances et infections opportunistes peuvent causer des dommages au foie ou les aggraver.

Évitez ou limitez :

- ◆ **La consommation d'alcool et de drogues à usage récréatif.**
- ◆ **Les substances toxiques**, dont les pesticides, les solvants et les diluants. L'exposition à ces substances peut forcer votre foie à travailler plus fort.
- ◆ **De prendre des herbes médicinales et des suppléments alimentaires** car certains sont toxiques pour le foie et peuvent causer des interactions avec les médicaments anti-VIH.
- ◆ **Certains médicaments qui ont un effet plus intense sur le foie. Veuillez aviser votre équipe de soins de tous les médicaments que vous prenez, remis sur ordonnance ou non**, pour éviter les interactions qui pourraient endommager votre foie. Mentionnez également les vitamines, les herbes médicinales et les suppléments alimentaires.
- ◆ **Une infection par hépatite A, B ou C augmente le risque de dommage au foie.** Si vous avez déjà un de ces virus, il est important de faire évaluer votre fonction hépatique régulièrement. Veuillez consulter votre médecin avant de cesser de prendre vos médicaments.

Si vous n'êtes pas infecté par ces virus, vous devriez les éviter. Il existe des vaccins pour prévenir l'hépatite A ou B, mais pas pour l'hépatite C. Il est important de **ne pas partager** les seringues pour injecter des drogues et d'utiliser toujours un condom lors des relations sexuelles.



À quel moment devrais-je appeler mon médecin?

Les dommages au foie peuvent parfois progresser rapidement, **vous devriez donc consulter votre médecin aussitôt que vous présentez des signes d'hépatotoxicité mentionnés.**

Votre foie travaille très fort. Essayez de le garder en santé en évitant de consommer trop d'alcool, de prendre des drogues à usage récréatif et de contracter des infections pouvant endommager cet organe.