



## Didanosine (Videx E<sup>CMC</sup>)

Capsule : 125, 200, 250 et 400 mg

### Comment ce médicament agit-il ?

La didanosine ou la ddl est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH).

Elle fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La didanosine est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections liées au sida).

La didanosine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

### Comment prendre ces médicaments ?

#### Didanosine

\_\_\_ capsule(s) de \_\_\_ mg      1 (une) fois par jour

La Didanosine doit être prise à jeun, soit 1,5 heures avant de manger ou 2 heures après.

Les capsules de Didanosine doivent être avalées en entier; ne pas les croquer, les écraser ou les mastiquer.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre la Didanosine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.



L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale (virus dans le sang) et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

### Est-ce que je peux prendre la Didanosine avec mes autres médicaments ?

Certains médicaments, lorsqu'ils sont associés à la Didanosine, peuvent augmenter le risque de pancréatite ou de neuropathie périphérique.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Nausées, vomissements, diarrhée
- Modification du goût



**Voyez immédiatement votre médecin.**

- Acidose lactique : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer
- Pancréatite : douleurs abdominales, nausées, vomissements



Contactez votre médecin  
**Continuez le médicament**

- Neuropathie périphérique : douleur, engourdissements, sensation de brûlure ou faiblesse aux pieds ou aux mains
- Changement de la vision

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

## J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu. Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**



## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la Didanosine ?



Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque de pancréatite ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

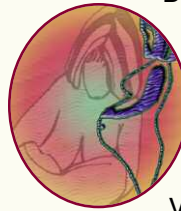
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

On ne connaît pas encore les effets de la Didanosine chez la femme enceinte.

## Grossesse et allaitement



Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre ces médicaments et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez la Didanosine dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30 °C ou 59 à 86 °F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez hors de la vue et de la portée des enfants.

