



Lamivudine (3TC^{MD}, Heptovir^{MD})

Comprimé : 100, 150 et 300 mg

Solution orale : 10 mg/mL



Comment ce médicament agit-il ?

La Lamivudine ou 3TC est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH) ou du virus de l'hépatite B.

Elle fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Elle agit en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

La Lamivudine est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

La Lamivudine ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ces médicaments ?

3TC^{MD}, Heptovir^{MD}

___ comprimé(s) à 300 mg ___ mL (10 mg/mL)
___ comprimé(s) à 150 mg **ou**
___ comprimé(s) à 100 mg

___ fois par jour

La Lamivudine peut être prise **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre la lamivudine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité

du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

Si vous êtes porteur de l'hépatite B et cessez la Lamivudine, cela peut aggraver l'hépatite.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre la Lamivudine avec mes autres médicaments ?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Conseil pour la solution orale

La Lamivudine en solution orale contient une quantité négligeable d'alcool qui ne devrait entraîner aucun effet.

Si vous êtes diabétique, notez que la solution orale contient 3 g de sucre ou de glucides par 15 mL (1 c. à table).



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?



Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités. **Continuez le médicament**

- Fatigue, maux de tête
- Difficulté à s'endormir
- Troubles de digestion



Voyez immédiatement votre médecin

- **Acidose lactique** : nausées, vomissements, douleurs à l'estomac, perte de poids, grande fatigue et difficulté à respirer
- **Pancréatite** : douleurs abdominales, nausées, vomissements

La Lamivudine est un antirétrovirale qui est généralement bien toléré.

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec la Lamivudine ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque de pancréatite ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de «sauter» une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement

La Lamivudine est utilisée chez la femme enceinte.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Les comprimés de Lamivudine doivent être conservés dans un endroit sec, à la température ambiante (2-30 °C ou 34-86 °F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

La solution orale de Lamivudine doit être conservée à la température ambiante (2- 25 °C ou 34-77 °F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

